**Если ты болен**

Об этом не принято говорить, не модно писать, кажется, что мир рухнул. Эта тайна с тобой навсегда и не многие будут в нее посвящены. Это очень тяжелый груз. Груз моральный. Груз ответственности за близких. Не замыкайся в себе. Это не самое правильное решение. Даже самому сильному человеку не справиться с этой проблемой в одиночку, так как в первую очередь это проблема больше психологическая. Человек не ощущает каких-либо специфических проявлений болезни… Он только узнал о своем ВИЧ- статусе… Положительном…

И если это случилось, не нужно пытаться найти виноватого и считать себя «жертвой» обстоятельств, замыкаться в себе и озлобляться на весь мир. ВИЧ – это не приговор, не «кара», не конец жизни. ВИЧ это то, с чем теперь придется научиться жить, пересмотрев свои жизненные ценности, и вновь расставить приоритеты. Не позволь вирусу разрушить планы и надежды. Учись, работай, общайся, веди активный образ жизни, вне зависимости от наличия вируса в крови. Это испытание нужно преодолеть.

Человечество победило много опасных заболеваний, считавшихся неизлечимыми. Дойдет очередь и до ВИЧ/СПИДа. Уже сейчас существуют эффективные препараты, помогающие сохранить и поддержать здоровье. ВИЧ-инфекция – хроническое заболевание, которое можно и нужно лечить, чтобы дождаться того дня, когда вирус будет побежден. А пока – самое главное – не падать духом.

На первых стадиях помощь и поддержку окажут близкие, психологи, врачи, знающие об этой проблеме намного больше, чем общество. Морально и физически тебе помогут в Центре по профилактике и борьбе со СПИДом в Ростовской области. Это государственное учреждение здравоохранения, где работают квалифицированные специалисты - психолог, юрист, психиатр, гинеколог, педиатр, врачи-инфекционисты, врачи-эпидемиологи и др. В Центре осуществляется до- и послетестовое консультирование.  Если статус определен как положительный, то врачом-инфекционистом будет проводится бесплатное обследование и при необходимости может быть назначена  БЕСПЛАТАЯ  антиретровирусная терапия, которую необходимо будет принимать пожизненно.

В Ростовской области выделяются средства на лечение людей с ВИЧ – положительным статусом, разработан порядок проведения консультаций, диагностики. С 1990г. работает уникальное специализированное отделение для стационарного  лечения ВИЧ – инфицированных.

На самом деле люди по-разному реагируют на диагноз ВИЧ инфекция. Среди ВИЧ-инфицированных людей немало тех, кто пересмотрел свои ценности, нашел новые приоритеты и стал беречь то, что ему дорого Некоторые находят выход в вере в Бога, некоторые надеются на врачей. Безусловно, врачи всегда стараются сделать все возможное, чтобы помочь обратившимся больным людям. Важно помнить о том, что их рекомендации и назначения следует строго соблюдать.  Существующая комбинированная антиретровирусная терапия, снижает количество вируса в крови (уменьшается вирусная нагрузка) и способствует увеличению числа клеток (CD4), ответственных за поддержание иммунитета.

Аккуратный прием препаратов позволяет продлить жизнь и улучшить ее качество у ВИЧ-инфицированного человека. Этот факт доказывает, что медицина не стоит на месте  и методы лечения постоянно совершенствуются.   
**Не падай духом! Помни - ты не одинок в своей беде! «Дорогу осилит только идущий»...**